

УТВЕРЖДАЮ



Исупляева Т.А.

26 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	115	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
5,57	9,42	62,26	488	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						
Завтрак 2						
1,6	5,56	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,56	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						
Обед						
0,58	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	040	3,50
1,44	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
19,55	13,6	15,01	57	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	050/30	15,01
	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,16	29,3	118,98	732,7	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						
Полдник						
1,9	1,85	10,08	63	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	252	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						
Ужин						
27,1	36,46	38,95	753	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	25,95	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	295	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1131	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 38,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 116 88,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./